



‘Zuurstoftherapie onder druk bevordert de genezing’

Arie van Beest en Christianne Vogt bij de drukcabine in hun vestiging in Heerlen.

Chiropractische Centra van Arie van Beest bieden zuurstoftherapie aan

‘Mooie resultaten met de behandeling van longCOVID’

Arie van Beest vestigde zich in 1985 in Heerlen als chiropractor. Met zijn eerste assistente en latere echtgenote Christianne Vogt bouwde hij onder de noemer Chiropractisch Centrum een keten met acht praktijken in Limburg en Brabant op. Innovatie is een belangrijke drijfveer voor de in Zuid-Afrika geboren chiropractor-ondernemer en zijn vrouw. Relatief nieuw is bijvoorbeeld de hyperbare zuurstoftherapie die goed lijkt te werken bij mensen die longCOVID hebben opgelopen. ‘We zien echt geweldige resultaten.’

Door **JOS CORTENRAAD** | Fotografie **PAUL ROUS**

Het is nogal een klus, de plaatsing van de drukcabine in de praktijk van het Chiropractisch Centrum, schuin tegenover het Thermenmuseum in Heerlen. Een van de glazen puien moet worden gedemonteerd waarna met behulp van een speciale kraan het gevaarte naar binnen wordt getakeld. Arie van Beest en Christianne Vogt volgen deze donderdag in september het hele proces nauwlettend. ‘Kostbare apparatuur’, zegt Christianne, verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken in de acht praktijken. ‘Denk aan een bedrag met ruim vijf nullen. Voorzichtigheid geboden dus. Deze cabine heeft twee jaar in Weert gestaan. Daar staat nu een nieuwe, met dubbele capaciteit, zodat we nog meer patiënten kunnen helpen. Er is enorm veel vraag naar hyperbare zuurstoftherapie, zeker na berichten in de media dat de therapie effectief is bij de behandeling van onder andere longCOVID. Daarom hebben we geïnvesteerd in een tweede cabine. Omdat we onze patiënten willen helpen én uit bedrijfseconomisch oogpunt.’

WONDGENEZING

‘Hyperbare zuurstoftherapie wint snel terrein’, vult Arie aan. ‘Ze versnelt de wondgenezing na bijvoorbeeld een ingrijpende operatie of diabetes en blijkt ook effectief bij de behandeling van huidziekten zoals psoriasis. Inmiddels zijn diverse toepassingen wetenschappelijk bewezen en wordt de therapie door steeds meer ziekenhuizen en artsen ingezet. Wij zijn er in 2019 mee begonnen, omdat we in onze praktijken veel mensen zien met chronische pijn. Die wordt vaak veroorzaakt door chronische ontstekingen.’

BRANDSTOF

En dat is juist wat hyperbare zuurstoftherapie doet, legt Arie van Beest uit: de doorbloeding aanjagen. ‘Méér zuurstof in het plasma van de rode bloedlichaampjes brengen, om precies te zijn. Zuurstof is de brandstof van genezing voor je lijf, de beste bestrijder van ontstekingen. Wonden genezen vaak niet omdat ze onvoldoende zuurstof krijgen via de bloedvaten. Met gewoon ademen krijgen de bloedplaatjes achtennegentig procent zuurstof, in de drukcabine kan dit vertienvoudigen. Verschillende studies tonen aan dat daarmee wonden sneller genezen, iets wat we ook zien in onze praktijken.’

LONGCOVID

Eind vorig jaar kwamen de eerste signalen binnen dat zuurstoftherapie ook zou kunnen helpen bij de bestrijding van longCOVID. ‘Bij longCOVID houden veel mensen na besmetting met het coronavirus langdurig ernstige klachten. Vermoeidheid, concentratieverlies, beroerde conditie, prikkelbaarheid. Ze kunnen bijna niet meer werken, verliezen hun baan en worden wanhopig. Gezonde mensen vóór COVID, zonder obesitas of wat dan ook. Behandelingen en medicijnen bieden nog geen afdoende oplossing. Eigenlijk logisch dat zuurstoftherapie dat wel doet. Het virus veroorzaakt immers veel microbeschadigingen en ontstekingen in de hersenen die alles in het lichaam reguleren. Met de aanvoer van extra zuurstof onder druk maak je het brein beter. Bovendien stimuleert deze therapie de aanmaak van nieuwe haarvaten. Na een kuur is de doorbloeding in de hersenen beter, zo is te zien in MRI-scans.’

BEMOEDIGEND

Inmiddels heeft Arie in Weert ruim vijftientig mensen met longCOVID behandeld of in behandeling. ‘De meesten voelen zich soms al na een kuur van zes weken een stuk beter. Onze eerste patiënte, een jonge meid van tweeëntwintig, meldt dat ze weer kan studeren na een jaar doodmoe te zijn geweest. Ik weet niet of het bij iedereen lukt, maar de resultaten zijn zeer bemoedigend. Dat zien ook andere artsen Europa en Amerika.’

PURE ZUURSTOF

De behandeling op zich is niet ingewikkeld. Patiënten nemen plaats in de cabine, krijgen via een neuscanule pure zuurstof toegediend terwijl de luchtdruk wordt opgevoerd naar anderhalve bar. Een sessie duurt vijfenzeventig minuten. ‘Het enige vervelende is een beetje druk in je oren, net als in het vliegtuig’, legt Christianne uit. ‘Verder kun je in de cabine lezen, Netflix kijken, zelfs werken als je

wilt. Het is wel zo dat de kuren intensief zijn. Vijf dagen per week en dat zes weken. Je moet er wat voor over hebben. Ook financieel, want verzekeraars vergoeden nog niks.’

CHIROPRACTOR

Een kuur kost gauw achttienhonderd euro. Voor veel mensen een groot bedrag, weet ook Arie, temeer omdat verzekeraars de behandelingen niet vergoeden. ‘Ik hoop dat we met de resultaten verzekeraars en werkgevers kunnen overtuigen. Dat zijn we in de chiropractie wel gewend. Nog niet zo lang geleden zag men ons als kwakzalvers. Dat beeld is gelukkig gekanteld. Een chiropractor heeft een academische studie van zes jaar achter de rug. De behandelingen van het bewegingsapparaat hebben zich inmiddels wel bewezen. We kunnen heel veel oplossen, dat erkennen huisartsen en specialisten onderhand wel. Deze therapie sluit naadloos aan bij ons vak dat ook gericht is op een betere doorbloeding en de overtuiging dat een lijf zichzelf kan genezen.’

ACHT VESTIGINGEN

Arie van Beest groeide op in het Zuid-Afrikaanse Kaapstad waar zijn ouders chiropractors waren. Arie trad in de voetsporen van zijn ouders, volgde de zesjarige academische opleiding in Davenport, Iowa, en vestigde zich in 1985 in Heerlen. Christianne solliciteerde naar de baan als assistente en het klikte meteen, zakelijk en later ook privé. Ze trouwden in 1998, kregen vier kinderen en bouwden de praktijk uit tot de een van de grootste in Nederland met acht vestigingen. Christianne: ‘We hebben de taken goed verdeeld. Arie is verantwoordelijk voor de medische zaken en werkt als behandelaar. Ik ben verantwoordelijk voor pr, hr en stuur de secretaresses en assistentes aan. We hebben nu in totaal tien chiropractors in dienst en vijftientig mensen in de ondersteuning. Elke praktijk moet perfect functioneren. Cliënten moeten zich thuis voelen, een persoonlijke benadering is bij ons gewoon.’

NOVAK DJOKOVIC

Arie: ‘Een chiropractor is behandelaar en ondernemer tegelijk. Daarom is innovatie belangrijk. We willen vooroplopen, met hyperbare zuurstoftherapie bijvoorbeeld. Ik zie nog veel meer mogelijkheden. Wist je dat diverse topsporters zelf zo’n cabine hebben? Novak Djokovic laat die naar elk toernooi vervoeren; na elke partij pakt hij anderhalf uur extra zuurstof. Cristiano Ronaldo is ook een vaste klant, net als de nodige wielrenners. Gek dat zij zelden geblesseerd zijn? Je herstelt sneller van een inspanning, de spierpijn is sneller verdwenen. Er zijn ook al studies die aantonen dat de therapie veroudering tegengaat. We staan pas aan het begin, denk ik.’

JONG BLIJVEN

Zelf zitten Arie en Christianne ook regelmatig in de cabine. ‘Om jong te blijven’, lacht Christianne. ‘Zo kunnen we langer doorwerken. Grapje. Onze dochter Merle studeert nu in Bournemouth voor chiropractor. Misschien neemt zij op een dag het bedrijf over.’

Meer informatie op www.rugcentrum.nl.