



# Uw wervelkolom verdient een steuntje in de rug!

## Chiropractisch Centrum voor Rug & Nek

Leven met pijn is niet alleen erg vervelend, het beperkt de patiënt in zijn dagelijks functioneren. Wij vinden het belangrijk dat patiënten bereid zijn om aan het genezingsproces deel te nemen. Dat begint al bij binnenkomst. Met het meten van bloeddruk, hartslag en BMI wordt de eerste stap in het behandeltraject gezet. Daarna volgt intake, diagnose, behandelplan en nazorg. Een luisterend oor en het tonen van begrip voor de mens vinden wij essentieel.



We lopen er allemaal wel een keer tegenaan. Klachten in de nek of rug. Erg lastig, vermoeiend en redenen om je niet lekker te voelen. Maar ook, slechter presteren op je werk of op school, minder veerkrachtig zijn, en je letterlijk - wanneer het heel erg is - niet meer uit de voeten kunt. Met chiropractie kunnen klachten verminderd of verholpen worden. Chiropractie, een bijzondere geneeswijze!

### Chiropractie, wat is dat eigenlijk?

De behandeling richt zich op stoornissen in het functioneren van het bewegingsapparaat en de relatie met het zenuwstelsel. De zogenaamde blokkades (stoornissen in de functie van de wervelkolom) kunnen het zenuwstelsel beïnvloeden. Gevolg? Er kunnen klachten ontstaan. Door een gericht onderzoek en behandeling lokaliseert en corrigeert de chiropractor deze blokkades. Hierdoor functioneert de wervelkolom weer optimaal zodat het lichaam zich kan herstellen.

### Chiropractie, terug in de tijd

In 1895 behandelde D.D. Palmer, een Amerikaanse genezer zijn bediende die ten gevolge van een ongeval op latere leeftijd doof

was geworden. Bij dit ongeval voelde de patiënt een 'krak' waarna hij doof werd. Nadat het bovenste gedeelte van de wervelkolom was behandeld, keerde zijn gehoor terug. Deze praktijksituatie vormde het begin van de ontdekking dat de wervelkolom van grote invloed is op de algehele gezondheid.

D.D. Palmer's zoon, B.J. Palmer, zette de theorie van zijn vader voort. De wetenschap ontwikkelde zich tot een universitaire studie en de chiropractie breidde zich snel uit. In 1968 kwam de eerste chiropractor naar Nederland. Momenteel zijn er meer dan 250 geregistreerde chiropractors in ons land.



## Chiropractisch Centrum voor Rug & Nek

Coriovallumstraat 32 - 6411 CD Heerlen  
T 045 574 17 17 - www.rugcentrum.nl

Hippocrates vermeldde al vier eeuwen voor Christus dat gezondheidsklachten ontstaan uit aandoeningen van de wervelkolom.



Ter ontspanning vóór de chiropractie

iDXA goede



Ook behandeling en preventie bij kinderen en baby's.



### Drie vragen aan chiropractor van Beest:

1 Wat is het verschil tussen chiropractie en fysiotherapie?

“De chiropractor richt zich op de wervelkolom en het zenuwstelsel, vaak de oorzaak zijn van de klachten. De werkzaamheden van de fysiotherapeut daarentegen zijn gericht op het spierstelsel en fysiotherapie kunnen aanvullend zijn op elkaar.”

2 Worden behandelingen vergoed?

“De meeste verzekeringen vergoeden chiropractie in hun pakket op voorwaarde dat uw polis om te zien welke vergoeding u goed krijgt.”

3 Moet ik een verwijskaart hebben?

“Nee, om voor vergoeding te komen hoeft u geen verwijskaart te hebben. Ook wordt er geen eigen risico gemaakt.”

### Alfabet van klachten die de chiropractor behandelt

**A** | Aangezichtspijn | Armpijn met uitstraling naar elleboog, pols, of hand | Artritis (van) | Beenlengteverschil (problemen als gevolg van) | Bekkeninstabiliteit | Tunnelsyndroom | **D** | Duizeligheid | **E** | Enkel | Evenwichtsstoornissen | **F** | Fingerspijnen | Fingerspijnen in armen en benen | Gewrichtspijn in ledematen | Golfarm | Gravenhage | Heup- en liesklachten | Hielspoor | Hoofdpijn | Huilbal | **K** | Kaakproblemen | Kiss-syndroom | Knieklachten | Koliëklachten (baby's) | **L** | Lumbago | **M** | Ménière (ziekte van) | Migraine | Muisarm | **N** | Nekpijn | **O** | Oorpijn | Oorsuizen | **P** | **Q** | RSI | **S** | Scheuermann (ziekte van) | Schouder | Scoliose | Slijtage | Spit | Sportblessures | **T** | Tennisarm (elleboog) | Tintelingen | **U** | **V** | Voetklachten | Voorkeurshouding bij baby's | Zwangerschapsklachten